

Liebe Familien,

Menschenskinder e. V. ist eine Fachstelle, die professionelle, pädagogische Unterstützung anbietet.

Erziehung ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Dafür brauchen Eltern ein hohes Maß an Fähigkeiten und Wissen über Erziehung.

Wir möchten Sie mit unserem Angebot begleiten und unterstützen. Uns ist wichtig, dass die Freude an der Familie, das Miteinander mit den Kindern im Vordergrund stehen. Damit dies leichter gelingen kann, haben Sie die Möglichkeit, sich Wissen und Kompetenzen durch unsere Kurse, Seminare und Vorträge anzueignen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie dabei unterstützen dürfen, eine gute und tragfähige Bindung zu Ihren Kindern auf- und auszubauen.

Ursula Böheim Monika Sagmeister
1. Vorsitzende 2. Vorsitzende
Heidi Walter
Geschäftsführung

Allgemeine Informationen

Die Teilnahme an Kursen steht allen offen.

Anmeldung:

Zu den Veranstaltungen ist eine telefonische oder schriftliche (auch Email) **Anmeldung erforderlich**. Die Anmeldung ist verbindlich! Bei Verhinderung ist eine rechtzeitige Abmeldung notwendig!

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 09.00 bis 11.00 Uhr
Montagnachmittag von 13.00 bis 15.00 Uhr

Kursgebühr:

Die Kursgebühr wird am 1. Abend in bar kassiert. Für länger dauernde Kurse wird die Teilnehmergebühr vor Kursbeginn gezahlt. Wir behalten uns vor, Kurse mangels ausreichender Teilnehmerzahl abzusagen, ggf. den Kurs zu kürzen oder nach Absprache die Gebühr zu erhöhen.

Sparkasse La, BLZ: 743 500 00, Kt.Nr. 106 60 48

Aus finanziellen Gründen soll niemand den Kursen fernbleiben! Sprechen Sie mit uns!



THEMA: KOMMUNIKATION

Lass mich doch in Ruh!

Gespräche führen mit Pubertierenden

Termin: Do, 29.03.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
Referentin: Monika Sagmeister, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 10,00 Euro Einzel / 12,00 Euro Paar

Mit Jugendlichen zu sprechen ist meist anstrengend. Sie teilen ihren Eltern am wenigsten mit, was in ihnen vor sich geht, was sie denken und fühlen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie mit ihren Teenagern sprechen können, ohne auf Widerstand zu stoßen und mit ihnen Verhandlungen führen und Abmachungen treffen.

Faires Streiten in der Familie

Konflikte konstruktiv lösen

Termin: Do, 26.04.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Julia Gehrig, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Konflikte in der Familie sind unvermeidlich. Streit ist dann oft angesagt, etwas was weder Groß noch Klein mögen. Wie aber mit Konflikten umgegangen wird, welche „Streitkultur“ innerhalb der Familie gelebt wird, ist ausschlaggebend für das Familienklima. An dem Abend erfahren Sie, wie Streit entsteht, wie man fair streitet und wie man zu einer Lösung kommt.

Mütter-Töchter-Schwiegermütter

Kommunikation zwischen den Generationen

Termin: Do, 03.05.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Heidi Walter, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Wenn verschiedene Generationen zusammenkommen, prallen oft unterschiedlichste Lebensvorstellungen und Lebensmuster aufeinander. Sie erfahren, wie trotzdem eine gute Kommunikation gelingt, wie man seinen Standpunkt gut vertritt, für ihn einsteht ohne den anderen zu verletzen. Wie es

gelingt einen Kompromiss zu entwickeln, mit dem jeder zufrieden sein kann.

Horror: Elternsprechtag

Gespräche führen mit dem Lehrer

Termin: Mo, 07.05.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Monika Haberl, Dipl. Religionspädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Gespräche über schulische Themen sind immer wieder notwendig. Auch treten immer wieder Konflikte in der Schule auf. Mal gibt es Schwierigkeiten zwischen Lehrern und Kindern, mal hat man selbst einen Konflikt. Wie Gespräche gut geführt werden können, dass diese positiv verlaufen und eine konstruktive Lösung gefunden werden kann, ist Inhalt des Abends.

Ich will dich verstehen!

Kommunikation in der Beziehung

Termin: Mo, 14.05.2012, 19.00 - 22.00 Uhr
Referentin: Ruth Pörnbacher, Familientherapeutin
Gebühr: 20 Euro pro Paar

Einander verstehen beginnt beim richtigen Zuhören. So banal das klingt, so schwierig ist dies in der Praxis. Schnell kommt es zu Missverständnissen und zu Streitereien. Sie erfahren, wie gutes Zuhören ohne Interpretieren gelingt, wie man dem Anderen etwas ohne Vorwurf mitteilt und wie Sie es schaffen, bei Konflikten auf der Sachebene zu bleiben und eine konstruktive Lösung zu finden.



ERZIEHUNGSHILFEN FÜR ELTERN

Hat mein Kind AD(H)S?

Termin: Mi, 15.02.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Marion Grimm, Dipl. Psychologin
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Das eine Kind ist zappelig, das andere Kind ist immer mit seinen Gedanken woanders und kann sich nicht konzentrieren. Zeichnet sich vielleicht schon AD(H)S ab oder ist es noch normal? Sie erfahren, ab wann man von AD(H)S sprechen kann, welche Formen es gibt und wie Eltern mit zappeligen oder träumenden Kindern umgehen können.

Stressfrei erziehen - versuchen Sie´s mal!

Elterntraining nach TripleP

1. Termin: 4 Treffen: 29.02. / 7.03. / 14.03. / 21.03.
19.30 – 22.00 Uhr + 4 Telefonkontakte
2. Termin: 4 Treffen: 14.05. / 21.05. / 11.06. / 18.06.
19.30 – 22.00 Uhr + 4 Telefonkontakte
Referenten: Monika Sagmeister, Dipl. Sozialpädagogin
Heidi Walter, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 120,00 Euro (kostendeckend) bis 84,00 Euro
pro Familie nach Selbsteinschätzung
+ 21.00 Euro Arbeitsbuch

Mit Kindern leben und sie erziehen ist schön und beglückend, aber nicht immer einfach. Erziehung ist mitunter eine mühselige Angelegenheit. Oft sind es Kleinigkeiten, an denen sich Eltern und Kind gegenseitig aufreiben. Wie reagiert man angemessen in diesen Situationen? Wie fördert man die Beziehung zum Kind? Das Training vermittelt im Alltag erprobte und sinnvolle Erziehungshilfen, die mehr Sicherheit bringen. Für Eltern von Kindern bis 10 Jahren.

„Muss ich immer erst laut werden?“ - Wege aus der Brüllfalle

1. Termin: Do, 01.03.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
2. Termin: Di, 15.05.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
Referentin: Ursula Böheim, Dipl. Sozialarbeiterin
Gebühr: 10,00 Euro Einzel / 12,00 Euro Paar

Hausaufgaben machen, Zimmer aufräumen, Fernseher ausschalten.... Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Der Film von Wilfried Brüning vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Schimpfen und Androhungen durchsetzen können und trotzdem die Kinder respektvoll behandelt werden. Für Eltern von 3 - 12 jährigen Kindern. Filmvortrag mit Diskussion.

Rivalität unter Geschwistern

Streiten gehört dazu!

Termin: 3 Treffen: 7.3. / 14.3. / 28.3., 19.00 – 22.00
Referentin: Ursula Böheim, Dipl. Sozialarbeiterin
Gebühr: 74,00 Euro (kostendeckend) bis 51,00 Euro pro Familie nach Selbsteinschätzung

Eltern können den Konkurrenzkampf unter ihren Kindern verstärken oder vermindern. Sie können feindselige Gefühle unterdrücken oder ein Ventil dafür schaffen. In diesem Seminar erfahren und erproben Eltern, wie sie eine positive Geschwisterbeziehung unterstützen können.

Grenzen setzen ist (k)ein Kinderspiel

Termin: Do, 29.03.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Heidi Walter, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Verbindliche Regeln sind wichtig für die Entwicklung der Kinder und helfen ihnen, sich im Leben zu orientieren. Der Abend gibt Hilfestellung bei den Fragen, wieso Kinder Regeln und Grenzen brauchen und wie Eltern liebevoll, aber konsequent diese setzen können.

ADS/ADHS - Ein Elterncoaching

Termin: 4 Treffen: 19.04. / 26.04. / 03.05. / 24.05.
+ 2 Telefonkontakte
Referenten: Ursula Böheim, Dipl. Sozialarbeiterin
Marion Grimm, Dipl. Psychologin
Gebühr: 105,00 Euro (kostendeckend) bis 80,00 Euro pro Familie nach Selbsteinschätzung + 5 Euro Skriptmaterial

Kinder mit AD(H)S stellen ihre Eltern vor besondere Herausforderungen. Durch dieses Training erhalten sie mehr Sicherheit für den Erziehungsalltag. Inhalt des Kurses sind der Aufbau einer liebevollen Beziehung, die Förderung der Selbstständigkeit und der Umgang mit schwierigem Verhalten.

Mut tut gut!

Was Kinder stark macht

Termin: 3 Treffen: 25.4. / 2.5. / 9.5., 19.30 – 22.00
Referentin: Heidi Walter, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 45,00 Euro (kostendeckend) bis 30,00 Euro
pro Familie nach Selbsteinschätzung

Selbstsichere Menschen mit einem belastbaren und stabilen Ich haben bessere Chancen, glückliche und gesunde Menschen zu werden. Diese finden eine gute Balance zwischen dem Durchsetzen eigener Bedürfnisse und der Rücksichtnahme auf andere. Das Seminar vermittelt Handlungsmöglichkeiten wie Sie Ihr Kind zu einem selbstbewussten, aber auch rücksichtsvollen Menschen erziehen.



BABYALTER

Rückbildung nach dem Kaiserschnitt

Termin: Do – Vormittag, Anmeldung fortlaufend
Ort: Mehrzweckraum im Bürgerhaus Ergolding
Referentin: Christine Kappen, Physiotherapeutin
Gebühr: 56,00 Euro / 6 Treffen á 1,5 Std. (mit Babys)
evtl. Kostenbeteiligung der Krankenkassen
Anmeldung: bei Referentin 08702-942122

Ein spezielles Rückbildungsangebot für Mütter, die mit Kaiserschnitt entbunden haben. Gezielte Beckenbodengymnastik, Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur, Narbenpflege, sowie Atem- und Entspannungsübungen, durchführbar z. T. mit Baby.

Rückbildung - Neufindung

Termin: Mo – Vormittag, Anmeldung fortlaufend
Ort: Mehrzweckraum im Bürgerhaus Ergolding
Referentin: Kappen Christine, Physiotherapeutin
Gebühr: 56,00 Euro / 6 Treffen á 1,5 Std.
Anmeldung: bei Referentin: Tel: 08702-942122

Körperliche Fitness und innere Ruhe sind unabdingbar, um den Alltag mit einem Kind zu bewältigen. Kräftigung und Dehnung, Koordination und Entspannung fördern das körperliche Wohlbefinden und die seelische Stabilität. Schwerpunkt des Kurses sind Rückenschule und Übungen zur Vorbeugung von Inkontinenz. Nach Absprache gerne mit Babys.

Harmonische Babymassage

Termin: Do 15.00 -16.00 Uhr, Anmeldung fortlaufend
Referentin: Maria Haslinger, Ausbildung in harmonischer Babymassage nach B.Walter
Gebühr: 40,00 Euro / 5 Treffen á 1 Std.

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Körperkontakt ist für das Baby elementar wichtig! Babymassage fördert die Ruhe und Entspannung bei Babys und Eltern und sorgt für eine gute Bindung.

Papas sanfte Hände

Väter-Babymassagekurs

Termin: Sa, 10 - 11 Uhr, Anmeldung fortlaufend
Referentin: Maria Haslinger, Ausbildung in harmonischer
Baby massage nach B. Walter
Gebühr: 32,00 Euro / 4 Treffen à 1 Std.

Papas haben die Möglichkeit, sich Zeit für ihr Baby zu nehmen. Beim Massieren wird der Kontakt und die Bindung intensiviert.

PEKiP - Spielen und Bewegen für Babys

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Termin: täglich vormittags, Anmeldung fortlaufend
Ort: Ergolding und Geisenhausen
Referenten: zertifizierte PEKiP-Leiterinnen
Gebühr: 80,00 Euro / 10 Treffen á 1,5 Std.

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit Babys ab der 6. Woche. Eltern beobachten welche Entwicklungsschritte ihr Baby macht, mit was und wie lange es beschäftigt werden möchte. Babys werden gezielt angeregt und die Bindung zwischen Eltern und Kinder intensiviert. Auch für entwicklungsverzögerte Kinder sehr geeignet.

Frühstückstreff für Mamas mit Baby

offenes Treffen

Termin: Fr, 03.02.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Fr, 02.03.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Fr, 30.03.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Fr, 20.04.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Fr, 11.05.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Fr, 15.06.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Fr, 06.07.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Referentin: Gudrun Schneider, Dipl. Ökotrophologin
Gebühr: ohne Gebühr
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Ein Angebot für frischgebackene Mamas mit ihren Babys (bis sechs Monate) - Zeit zum Reden, für Fragen, zum Entspannen und gemeinsamen Frühstück. (Das Frühstück wird gesponsert von der Bäckerei Brotkastl, Frisch & Fein und dem dm-Drogeriemarkt).

Tragetuch-binden

Termin: Mo, 27.02.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Mo, 26.03.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Mo, 23.04.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Mo, 14.05.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Mo, 18.06.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Mo, 16.07.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Referentin: Michaela Hödl, Tragetuchberaterin
Gebühr: 10,00 Euro

Getragene Babys sind ruhigere Babys, die sich sicher fühlen. Sie erhalten Bindeanleitungen für Babys bis 4 Monate. Übungstücher sind vorhanden.

Babys erster Brei

Termin: Mi, 07.03.2012, 9.30 - 12.00 Uhr
Referentin: Angela Schmollgruber, Diätassistentin
Gebühr: 10,00 Euro

Wann beginnt man zuzufüttern? Soll man selbst kochen oder besser Gläschenkost geben? Informationen rund um die Ernährung im ersten Lebensjahr.

Verflixt noch mal, jetzt schlaf doch endlich

Schlafen bei Babys und Kleinkindern

Termin: Mi, 14.03.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
Referentin: Andrea Irlbauer, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 10,00 Euro Einzeln / 12,00 Euro Paar

Der Abend gibt Informationen zum Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern, zu ihrer Entwicklung und ihrem Bedürfnis nach Sicherheit. Und zum Umgang mit dem Kind.

Tragetuch-binden für die Rückentrage

für Babys ab 4 Monate

Termin: Mi, 28.03.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Mi, 16.05.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Mi, 18.07.2012, 9.30 - 11.00 Uhr
Referentin: Michaela Hödl, Tragetuchberaterin
Gebühr: 10,00 Euro

Sie erhalten praktische Bindeanleitungen für die Rückentrage. Übungstücher sind vorhanden.



ELTERN UND KINDER

BEB - Bewegen-Entdecken-Begleiten

für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 2 Jahren

Termin: Mo, Di, Fr-Vormittag, Anmeldung fortlaufend
Ort: Mehrzweckraum im Bürgerhaus Ergolding
Referenten: Heil-, Sozialpädagogen u. Physiotherap.
Gebühr: 55,00 Euro / 10er Block á 1 Std.

Bewegung ist für die Kinder das Tor zur Welt. Diese benötigen sie dringend für ihre weitere Reifung. Eltern erfahren durch unmittelbares Tun mit ihren Kindern, welchen Zusammenhang es zwischen Bewegung und geistig-seelischer Entwicklung gibt.

Bewegung, Spiel und Spaß

für Eltern von Kleinkindern ab 2 Jahren

Termin: Sa-Vormittag, Anmeldung fortlaufend
Ort: Turnhalle der Förderschule Landshut - Land
Referentin: Doris Jantschy, Physiotherapeutin

Gebühr: 55,00 Euro / 10er Block á 1 Std.

Eltern und Kinder lernen unterschiedlichste Materialien phantasievoll und kreativ zu nutzen. Die Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrung wird positiv beeinflusst. Kinder lernen einen sozialen Umgang wie Rücksicht nehmen, Hilfestellung geben und erhalten dadurch Einfühlungsvermögen.

Spiel und Spaß im Wald

Eltern mit Kleinkindern ab 2,5 Jahren

Termin: Mo, 15.30 - 17. Uhr, Anmeldung fortlaufend
Treffpunkt: Zeltplatz Mühlhof
Referentin: Michaela Stegbauer, Motopädagogin
Gebühr: 50,00 Euro / 6er Block á 1,5 Std.

Warum extra Bewegungsräume schaffen, wenn das Außengelände sowieso da ist? Vor allem im Wald gibt es viele Möglichkeiten zu entdecken, die mit Spaß die Motorik verbessern, kreatives Spielverhalten fördern und somit Langeweile vorbeugen, sowie das Sozialverhalten positiv beeinflussen.

Alle Vöglein sind schon da

Frühlingslieder für Groß und Klein

Termin: Mo, 26.03.2012, 15.30 - 16.30 Uhr
Referentin: Elisabeth Brummer, Erzieherin
Gebühr: 8 Euro pro Familie

Eltern, Großeltern und Kinder singen gemeinsam altbekannte, aber auch neue Frühlingslieder. Singen macht Spaß und stärkt die Lebensfreude. Es festigt die Bindung und unterstützt den Spracherwerb.

Abenteuerliche Waldwanderung

Termin: Sa, 21.04.2012, 14.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Truppenübungsplatz Auloh
Referent: Jürgen Heinemann, Dipl. Forstwirt
Gebühr: 12,00 Euro pro Familie
Hinweis: Kinder im Alter zwischen 5 und 9 Jahren

Gemeinsam mit unseren Eltern und einem Förster erkunden wir den Wald. Mit allen Sinnen entdecken wir spielerisch die Lebenszusammenhänge im Wald. Dabei verlassen wir auch ausgetretene Pfade und dringen bis an die Wurzeln der Bäume vor.

Hurra, hurra, der Sommer der ist da

Sommerlieder für Groß und Klein

Termin: Mo, 25.06.2012, 15.30 - 16.30 Uhr
Referentin: Elisabeth Brummer, Erzieherin
Gebühr: 8 Euro pro Familie

Eltern, Großeltern und Kinder singen gemeinsam Sommerlieder. Kinder singen gerne. Singen fördert die Gesundheit und stärkt die Lebensfreude.

Waldabenteuer mit dem Papa

Termin: Sa, 14.07.2012, 15.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Gretlmühle
Referent: Jürgen Heinemann, Dipl. Forstwirt
Gebühr: 20,00 Euro
Hinweis: Kinder im Alter zwischen 5 und 9

Zusammen mit Papa begeben wir uns auf eine spannende und aufregende Waldwanderung. Dabei machen wir interessante Spiele und Rätsel. Auf unserem Weg sammeln wir, wie in der Steinzeit, Beeren und Kräuter. Daraus machen wir am Lagerfeuer ein leckeres Essen und backen Stockbrot.



KINDER VON 1 BIS 6

Pampers ade

Ein Abend zur Sauberkeitserziehung

1. Termin: Mi, 29.02.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
2. Termin: Do, 14.06.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Andrea Irlbauer, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Wie bringe ich mein Kind dazu, auf den Topf zu gehen und wann ist der richtige Zeitpunkt. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind bei diesem wichtigen Schritt unterstützen können.

Kinder brauchen Märchen

Termin: Do, 15.03.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Julia Gehrig, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Im Märchen ist gut und böse klar definiert. Die Helden meistern schwierige Probleme und schaffen dies auch. Damit ist für das Kind klar. Egal wie klein man ist, man kann auch große Probleme überwinden. Das löst bei den Kindern eine lebensbejahende, Grundgeeignet sind und worauf man achten muss.

Trotz lass nach!

Das Trotzalter - eine anstrengende Zeit!

Termin: Mo, 23.04.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Ruth Pörnbacher, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Sie erfahren, wie Sie gut mit dem Trotz der Kinder umgehen können und auf welche Weise Sie die Kinder in dieser anstrengenden Phase unterstützen.

Einsprachig, zweisprachig

Wie entwickelt sich Sprache?

Termin: Di, 22.05.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Evelyn Schellhorn, Logopädin
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Jedes Kind lernt ein bisschen anders sprechen. Die Referentin erläutert die Entwicklung der Sprache, was ein Kind braucht, um zu einer guten Sprachentwicklung zu kommen, was es mit dem Zeitfenster Sprache auf sich hat und wie und wann es Sinn macht, das Kind eine weitere Sprache lernen zu lassen.

Spiele - ein Schlüssel zum Wissen

Termin: Do, 24.05.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Julia Gehrig, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Im Kurs erfahren Sie, welchen Nutzen Spielen für die geistige Entwicklung von Kindern hat und welche grundlegenden Fertigkeiten sie sich darüber aneignen. Außerdem welches und wie viel Spielzeug Sinn macht.

Es tut sich viel zwischen 3 und 6

Termin: Mi, 20.06.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
Referentin: Monika Haberl, Dipl. Religionspädagogin
Gebühr: 10,00 Euro Einzeln / 12,00 Euro Paar

Kinder in diesem Alter machen einen großen Entwicklungsschritt. Die Wissbegier ist ungebremsst. Sie lösen sich immer mehr von den Eltern. Eltern erfahren Wissenswertes über dieses Alter und wie sie das Kind in seiner Entwicklung gut unterstützen können.

Zeitung, Wäscheklammer & Co.

Spielzeug muss nicht teuer sein

Termin: Do, 21.06.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Michaela Stegbauer, Motopädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Wie wir Eltern unseren kleinen Entdeckern, ohne finanziellen Aufwand gerecht werden können erfahren Sie in diesem praxisorientierten Kurs. Er leitet sie an, aus Alltagsdingen kreatives Spielzeug entstehen zu lassen und lädt sie ein, ein Stück weit wieder Kind zu sein.

Mama, Unterhaltung bitte!

Termin: Do, 05.07.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Monika Haberl, Dipl. Religionspädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Wer kennt das nicht: Die Kinder nörgeln, weil ihnen langweilig ist. Die Eltern sind genervt, weil die Kinder nicht selbstständig spielen. Wie viel Animation ist dann richtig und gut? An diesem Abend werden Tipps gegeben, wie Kinder zu selbstständigem Spielen angeregt werden können.



SCHULALTER

Der tägliche Kampf mit den Hausaufgaben

Termin: 3 Treffen: 28.02 + 13.03., 19.30 – 21.30
+ 02.03.2012, 16.30 - 17.30 mit Kind
Referentin: Vera Löbel, Kinesiologin
Gebühr: 20 Euro pro Familie

Das Thema Hausaufgaben nimmt häufig einen großen Stellenwert in der Familie ein. Nicht selten kommt es zu Tränen, Streit und Wutausbrüchen. In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihrem Kind helfen können, die Verantwortung für seine „Arbeit“ immer mehr zu übernehmen und eine bessere Hausaufgabenroutine zu entwickeln. Damit ermöglichen Sie wieder eine positivere Stimmung in der Familie und mehr Gelassenheit in schulischen Angelegenheiten.

Bewegung macht schlau

Was Kinder durch Bewegung lernen

Termin: Di, 08.05.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Christine Kappen, Physiotherapeutin,
Ausbildung in Neurophysiologischer
Entwicklungsförderung INPP
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Bewegung macht schlau! Kinder mit ausreichender Bewegung und Bewegungsmöglichkeiten lernen leichter. Denn beides hängt zusammen. Eltern lernen an diesem Abend die Auswirkungen von Bewegung auf den Lernprozess kennen. In praktischen Übungen erfahren sie, wie Bewegungsmöglichkeiten ganz problemlos in den Alltag eingebaut werden können.

Mein Kind kommt in die Schule

Termin: Mi, 23.05.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referent: Daniel Gmahl, Ergotherapeut
Gebühr: 8,00 Euro Einzeln / 10,00 Euro Paar

Bald fängt die Schule an! Ein großer Schritt für das Kind. Eltern fragen sich, kommt es gut zurecht, kann ich noch Unterstützung bis dahin geben. Sie erhalten Tipps, was Ihr Kind können sollte und wo Sie Ihr Kind noch unterstützen können. Außerdem welche Förderung Sinn macht und welche Materialien Sie spielerisch einsetzen können

Große Kinder

Termin: Mo, 02.07.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
Referentin: Ruth Pörnbacher, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 10,00 Euro Einzeln / 12,00 Euro Paar

Die Jahre zwischen 6 und 10 sind besonders wichtig für die Selbstständigkeit und das Sozialverhalten von Menschen. Auf was kommt es an und wie müssen Eltern darauf eingehen? Sie erfahren im Seminar welche Voraussetzungen Kinder benötigen um ihre Selbstständigkeit auszubauen und soziale Kompetenzen zu erlernen.



JUGENDALTER

Babysitter-Ausbildung

für Mädchen und Jungs ab 14 Jahren

Termin: 2 Tage: 27.04. 2012, 15.00 – 20.00 Uhr
+ 28.04. 2012, 10.00 - 15.00 Uhr
Referenten: Sandra Hansen, Dipl. Sozialpädagogin
Maria Haslinger, Krankenschwester
Gebühr: 40,00 Euro

Wer gerne kleine Kinder beaufsichtigen will, braucht Kenntnisse über diese. Hier bekommen Jugendliche Informationen über Entwicklung, Babypflege, Spiele und Beschäftigungen und Erste Hilfe. Bei Abschluss erhalten die teilnehmenden Jugendlichen ein Zertifikat.

Pubertät - Festhalten und Loslassen

Termin: Mi, 18.07.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Bürgersaal Ergolding
Referent: Dr. Jan-Uwe Rogge
Gebühr: 10,00 Euro

Der Nervenkrieg zwischen rebellischen Kindern und ihren gestressten Eltern muss nicht sein, sagt Rogge. Mit Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Grenzen setzen das ist Jan-Uwe Rogges Zentralthema. Genau darum geht es in diesem Vortrag; Über die Kämpfe zwischen Eltern und ihren pubertierenden Kindern, über die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen, bzw. im Gespräch zu bleiben, klare Linien aufzuzeigen und Kompromisse mit den Jugendlichen auszuhandeln.



ALLGEMEINE THEMEN

Entspannung für Kinder

Anleitung für Eltern

Termin: Mi, 28.03.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Michaela Stegbauer, Motopädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Hinweis: Bitte bequeme Sachen anziehen

Sie erhalten Infos, wie Sie ihren Kindern in kurzen Sequenzen mit Spaß zur Ruhe verhelfen können und somit Gesundheit und Körperwahrnehmung fördern. Durch diese liebevolle Form der körperlichen Begegnung vermitteln Sie Halt und Sicherheit, stärken Ihre Eltern-Kind-Beziehung und können vielleicht auch für sich selber kleine Inseln der Entspannung schaffen.

Mama GmbH - und wo bleib ich?

Auszeit für Mütter

Termin: 2 Treffen: 17.04. + 24.04., 19.30 – 22.00
Referentin: Christine Viehhauser, Familientherapeutin
Gebühr: 20,00 Euro

Was heißt Mutter-Sein für mich? Manchmal weiß ich nicht, wo mir der Kopf steht. Dann wünscht man sich die Kinder sonstwohin, gleichzeitig sind sie aber das Wichtigste in meinem Leben. Woher nehme ich meine Kraft? Diese Fragen laden zum Austausch ein und zugleich gibt es im Seminar Möglichkeiten zur Entspannung und zum Relaxen.

Marburger Konzentrationstraining

Termin: Mi, 18.04.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referent: Daniel Gmahl, Ergotherapeut
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Dieses Training hilft vor allem Kindern im Vor- und Grundschulalter die Konzentrationsschwächen in Gruppen haben. Das sprunghafte Arbeitsverhalten der Kinder bessert sich und das Selbstvertrauen wird gestärkt. In praktischen Übungen wird den Eltern vermittelt, was ihren Kindern helfen kann, wo und bei welchen Kindern aber auch die Grenzen liegen.

Medien im Kinderzimmer

Wie viel Fernsehen/PC tut gut?

Termin: Do, 19.04.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
Referentin: Sabine Becker, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 10,00 Euro Einzel / 12,00 Euro Paar

Wie können Eltern ihren Kindern einen guten Umgang mit Medien beibringen? Was müssen Kinder können, aber wo wird der Umgang damit auch zu viel? An diesem Abend wird ein Überblick über die Chancen und Gefahren der neuen Medien gegeben.

Surfen ohne Risiko!

Was Eltern wissen sollten

Termin: Do, 10.05.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
Referentin: Sabine Becker, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 10,00 Euro Einzel / 12,00 Euro Paar

Eltern sind natürlich darauf bedacht zu wissen, wo und mit wem sich ihre Sprösslinge aufhalten und was sie machen. Dasselbe muss aber auch für das Internet gelten. Eltern können sich über den Nutzen, aber auch die Risiken des Internets informieren.

Wenn Kinder traurig sind

Wie erleben Kinder Trauer?

Termin: Do, 10.05.2012, 19.30 - 22.00 Uhr
Referentin: Barbara Freund, Trauerbegleiterin
Gebühr: 10,00 Euro Einzel / 12,00 Euro Paar

Kinder sind in unterschiedlichen Situationen damit konfrontiert, Verluste aushalten zu müssen. Es ist wichtig, dass Eltern diese Reaktionen der Kinder erkennen und verstehen, um ihnen helfen zu können. Der Abend vermittelt Eltern durch Hintergrundinformationen und Lösungsansätze Unterstützung.

Wir Bubenmütter

Termin: 2 Termine: 11. + 25.6. 2012., 19.00 – 22.00
Referentin: Ursula Böheim, Dipl. Sozialarbeiterin
Gebühr: 30,00 Euro

Buben verhalten sich anders als Mädchen. Das Seminar hilft, diese „Andersartigkeit“ zu verstehen und sicherer im Umgang mit Jungen zu werden.

Erste Hilfe am Kind

in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V. Landshut

Termin: Di, 12.06.2012, 19.00 - 21.00 Uhr

Referentin: Eva Lütcke, Leiterin d. Ausbildung in 1. Hilfe
Gebühr: 12,00 Euro pro Person

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Dies gilt auch für Erste Hilfe-Maßnahmen. Eltern lernen Basismaßnahmen der 1. Hilfe bei Babys und Kleinkindern.

Wir Mädchenmütter

Termin: 2 Treffen: 19. + 26. 06., 19.00 – 22.00 Uhr
Referenten: Ruth Pörnbacher, Dipl. Sozialpädagogin
Heidi Walter, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 40,00 Euro

Mütter sind das große Vorbild für das spätere Frau-Sein ihrer Töchter. Doch ist diese Beziehung sowohl spannend als auch anstrengend. In diesem Seminar gibt es die Gelegenheit, sich mit den unterschiedlichen Seiten dieser Beziehung zu beschäftigen.

Den Stift im Griff

Graphomotorische Entwicklungsförderung

Termin: Mi, 27.06.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referent: Daniel Gmahl, Ergotherapeut
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Eltern und ErzieherInnen erfahren Wissenswertes zum Thema: Fein- und Graphomotorik. Sie erhalten Infos zur Entwicklung der Handmotorik und welchen Einfluss die Grobmotorik hat. Sie erfahren viele Tipps und Tricks rund um die Förderung der Hand- und Fingermotorik.

Das „Rumpelstilzchen“ im Kinderzimmer

Umgang mit kindlicher Wut, jenseits des Trotzalters

Termin: Mo, 09.07.2012, 19.30 - 21.30 Uhr
Referentin: Ruth Pörnbacher, Dipl. Sozialpädagogin
Gebühr: 8,00 Euro Einzel / 10,00 Euro Paar

Wie geht man mit der Wut beim eigenen Kind um? Ziel dieses Abends ist es, normale Seiten von Aggressionen zu erkennen und zu lenken. Sie erhalten weiter Anregungen zu einem positiven Umgang mit Aggressionen.



BESONDERE SITUATIONEN

Stimmungskrisen nach der Geburt

Babyblues, Heultage oder doch Depressionen?

Termin: 3 Treffen: 05. / 12. + 19.03.; 19.30 – 21.30
Ort: Zanderweg 11, 84032 Altdorf
Referentin: Ruth Pörnbacher, Familientherapeutin
Gebühr: 49,00 Euro (kostendeckend) bis 34,00 Euro
Anmeldung: bei Referentin: Tel: 0871-31325

Das Baby ist da - doch Tränen statt Mutterglück. Mehr Frauen als vermutet geht es noch viele Monate nach der Geburt ihres Kindes ähnlich. Durch entlastende Gespräche, Körper- und Entspannungsübungen spüren betroffene Frauen wieder ihre Kraft, tanken auf und empfinden neue Lebensfreude.

Fehlgeburt und die Zeit danach

Für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben

Termin: 2 Treffen: 13. + 20.03., 19.30 – 22.00 Uhr
Referentin: Ruth Pörnbacher, Familientherapeutin
Gebühr: 36,00 Euro
Hinweis: Parseminare nach Anfrage

Der Platz zum Trauern bei glücklosen Schwangerschaften ist oft nicht vorhanden. Trotzdem geht es vielen Frauen, auch noch Jahre später nach. Durch Gesprächs-, Atem- und Körperübungen lernen sie Wege kennen, mit dem Verlust und der Trauer umzugehen und sie anzunehmen.



BERATUNGSANGEBOT

Beratung und Entlastung für Eltern mit „Schreibabys“

Wenn Ihr Kind

- unstillbar schreit
- beim Ein- und Durchschlafen Schwierigkeiten hat
- Fütter- und Ess-Probleme hat,
- chronisch unruhig ist
- wenig Lust am Spielen zeigt
- Trennungsängste hat

ist dies für Eltern oftmals sehr belastend und anstrengend .
Wir bieten Ihnen Unterstützung und Begleitung an – bei uns in den Vereinsräumen oder bei Ihnen zu Hause.
Als Beraterinnen stehen qualifizierte und erfahrene Fachfrauen zur Verfügung.

darüber hinaus bieten wir

Allgemeine Beratung

Unterstützung und Begleitung bei:

- allgemeinen Fragen zur Entwicklung von Kindern
- Fragen zur Erziehung
- Fragen zur Sauberkeitserziehung
- Tragetuchberatung

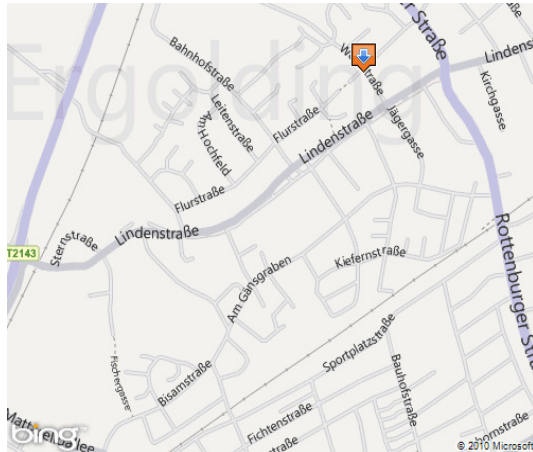
Als BeraterInnen stehen verschiedene Fachkräfte aus dem pädagogischen und familientherapeutischen Bereich zur Verfügung.

Vermittlung der Beratung und Information über die Kosten erfahren Sie in der Verwaltung des Vereins:
Tel. 0871 - 966 15 62 (Mo bis Fr von 9 bis 11 Uhr)
oder:
E-Mail: menschenskinder-ev@web.de

Geschenkgutscheine

Zur Geburt oder anderen Anlässen können Sie jederzeit Geschenkgutscheine erwerben – in beliebiger Höhe und mit Gültigkeit für alle Veranstaltungen.

So finden Sie uns!



Spenden

Unterstützen Sie unsere Arbeit und helfen Sie uns dabei, unser Angebot immer wieder zu erweitern!

Unser Spendenkonto bei der Sparkasse Landshut:

BLZ: 743 500 00 Kontonr.: 46 43 178

Eine Spendenbescheinigung senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu!